

PLANNING AQUA

DU 3/07 au 3/09/23

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30'	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30'	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30'	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30'	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30'	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30'	9:15 - 10:00 TOTAL BODY 45'
	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	10:00 - 10:30 PARCOURS MARIN
10:00	10:30 - 12:30 PARCOURS MARIN 2H	10:30 - 12:30 PARCOURS MARIN 2H	10:30 - 12:30 PARCOURS MARIN 2H	10:30 - 12:30 PARCOURS MARIN 2H	10:30 - 12:30 PARCOURS MARIN 2H	10:30 - 11:00 GYMBIKE 30'	10:30 - 12:30 PARCOURS MARIN 2H
	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN
11:00	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:30 - 13:30 PARCOURS MARIN 2H	
	12:30 - 13:00 GYMBIKE 30'	12:30 - 13:00 AQUAGYM 30'	12:30 - 13:00 TOTAL BODY 30'	12:30 - 13:00 AQUAGYM 30'	12:30 - 13:00 GYMBIKE 30'		
12:00	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN		
	13:30 - 15:30 PARCOURS MARIN 2H	13:30 - 15:30 PARCOURS MARIN 2H	13:30 - 15:30 PARCOURS MARIN 2H	13:30 - 15:30 PARCOURS MARIN 2H	13:30 - 15:30 PARCOURS MARIN 2H	13:30 - 15:30 PARCOURS MARIN 2H	
13:00	15:30 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H	15:30 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H	15:30 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H	15:30 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H	15:30 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H	15:30 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H	
	17:30 - 18:15 AQUAGYM 45'	17:30 - 18:15 GYMBIKE 45'	17:30 - 18:15 AQUAGYM 45'	17:30 - 18:15 GYMBIKE 45'	17:30 - 18:15 AQUAGYM 45'	17:30 - 19:30 PARCOURS MARIN 2H	
14:00	18:15 - 19:00* PARCOURS MARIN	18:15 - 19:00* PARCOURS MARIN	18:15 - 19:00* PARCOURS MARIN	18:15 - 19:00* PARCOURS MARIN	18:15 - 19:00 PARCOURS MARIN		
	18:45 - 19:30 GYMBIKE 45'	18:45 - 19:30 WATFIT 45'	18:45 - 19:30 GYMBIKE 45'	18:45 - 19:30 TOTAL BODY 45'	19:00 - 19:45 PARCOURS MARIN		
15:00	19:15 - 20:00* PARCOURS MARIN	19:15 - 20:00* PARCOURS MARIN	19:15 - 20:00* PARCOURS MARIN	19:15 - 20:00* PARCOURS MARIN			
				20:00 - 22:00 PARCOURS MARIN NOCTURNE	20:00 - 22:00* PARCOURS MARIN NOCTURNE*		
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							



- ↳ L'accès au cours se fait sur réservation uniquement.
- ↳ Le planning pourra être amené à évoluer selon la fréquentation.
- ↳ Les cours aquatiques ont une durée de 30 ou 45 minutes.
- ↳ Pas de cours les jours fériés.
- 18:15 - 19:00* & 19:15 - 20:00* : 15 dernières ou premières minutes en accès sauna & hammam (jusqu'à la fin du cours Aqua)

PARCOURS MARIN : Créneaux réservés aux abonnés

PARCOURS MARIN : Créneaux accessibles seulement aux carnets Parcours Marin de 10, 20, 40 entrées et entrées à la carte

PARCOURS MARIN : Inscriptions pour les nocturnes par téléphone au 04 67 12 87 50 ou par SMS au 06 72 06 39 62
Les nocturnes du vendredi ont lieu un vendredi sur deux, merci de nous contacter pour les dates