ESPACE FORME première ligne by Les Corallines

PLANNINGS AQUA
À PARTIR DU 31/08/26

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:15 - 9:45 AQUAGYM 30′	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30′	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30′	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30′	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30′	9:15 - 9:45 AQUAGYM 30′	9:15 - 10:00 AQUAFUSION 45′
9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	9:45 - 10:30 PARCOURS MARIN	10:00 - 10:30 PARCOURS MARIN
10:30 - 11:00 AQUARELAX 30′	10:30 - 11:00 GYMBIKE DOUX 30′*	10:30 - 11:00 AQUARELAX 30′	10:30 - 11:00 GYMBIKE DOUX 30′	10:30 - 11:00 AQUARELAX 30′*	10:30 - 11:00 AQUABIKE 30′	10:00 - 12:30 PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	11:00 - 11:45 PARCOURS MARIN	
11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:45 - 12:30 PARCOURS MARIN	11:00 - 19:30 PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	
12:30 - 13:00 AQUAFUSION 30′	12:30 - 13:00 AQUAGYM 30′	12:30 - 13:00 AQUAFUSION 30′	12:30 - 13:00 AQUAGYM 30′	12:30 - 13:00 AQUAFUSION 30′		
13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN	13:00 - 13:45 PARCOURS MARIN		
13:00 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	13:00 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	13:00 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	13:00 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	13:00 - 17:30 PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES		13:00 - 18:00 PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
17:30 - 18:15 AQUAGYM 45′	17:30 - 18:15 AQUAGYM 45′	17:30 - 18:15 AQUACAF 45′	17:30 - 18:15 GYMBIKE 45′	17:30 - 18:15 AQUAGYM 45′		
18:15 - 19:00 PARCOURS MARIN	18:15 - 19:00 PARCOURS MARIN	18:15 - 19:00 PARCOURS MARIN	18:15 - 19:00 PARCOURS MARIN	18:15 - 19:00 PARCOURS MARIN		
18:45 - 19:30 AQUAFUSION 45′	18:45 - 19:30 CIRCUIT TRAINING AQUA 45′	18:45 - 19:30 AQUABIKE 45′	18:45 - 19:30 BIKE ABDOS FUSION 45′	19:00 - 19:45 PARCOURS MARIN		
19:15 - 20:00 PARCOURS MARIN	19:15 - 20:00 PARCOURS MARIN	19:15 - 20:00 PARCOURS MARIN	19:15 - 19:45 PARCOURS MARIN			
			19:45 - 21:45 PARCOURS MARIN NOCTURNE	19:45 - 21:45 PARCOURS MARIN NOCTURNE**		

- L'accès au cours se fait sur réservation uniquement. Pas de cours les jours fériés.
- Le planning pourra être amené à évoluer selon la fréquentation.
- Pendant les vacances scolaires, le cours de 12h30 est suspendu et remplacé par un créneau Parcours Marin, accessible de 11h à 13h.

*Jusqu'à fin septembre, les cours du mardi et du vendredi à 10h30 auront lieu en aquagym dans la piscine extérieure de l'hôtel, selon les conditions météo.

PARCOURS MARIN : Créneaux réservés aux abonnés

PARCOURS MARIN : Créneaux accessibles seulement aux carnets Parcours Marin de 10 et 40 entrées et entrées à la carte

PARCOURS MARIN NOCTURNE : Inscriptions pour les nocturnes par téléphone au 04 67 12 87 50 ou par SMS au 06 72 06 39 62.

**Les nocturnes du vendredi ont lieu un vendredi sur deux, merci de nous contacter pour les dates