

PLANNINGS AQUA

À PARTIR DU 01/09/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:15 - 9:45	9:15 - 9:45	9:15 - 9:45	9:15 - 9:45	9:15 - 9:45	9:15 - 9:45	9:15 - 10:00
AQUAGYM 30'	AQUAGYM 30'	AQUAGYM 30'	AQUAGYM 30'	AQUAGYM 30'	AQUAGYM 30'	AQUAFUSION 45'
9:45 - 10:30	9:45 - 10:30	9:45 - 10:30	9:45 - 10:30	9:45 - 10:30	9:45 - 10:30	10:00 - 10:30
PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN
10:30 - 11:00	10:30 - 11:00	10:30 - 11:00	10:30 - 11:00	10:30 - 11:00	10:30 - 11:00	10:00 - 12:30
AQUARELAX 30'	AQUABIKE 30'	AQUARELAX 30'	GYMBIKE DOUX 30'	AQUARELAX 30'	AQUABIKE 30'	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
11:00 - 11:45	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45	
PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:00 - 19:30	
PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00		
MIXBOXING 30'	AQUAGYM 30'	AQUAFUSION 30'	AQUAGYM 30'	AQUAFUSION 30'	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
13:00 - 13:45	13:00 - 13:45	13:00 - 13:45	13:00 - 13:45	13:00 - 13:45		
PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
13:00 - 17:30	13:00 - 17:30	13:00 - 17:30	13:00 - 17:30	13:00 - 17:30		
PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUACAF 45'	GYMBIKE 45'	AQUAGYM 45'		
18:15 - 19:00*	18:15 - 19:00*	18:15 - 19:00*	18:15 - 19:00*	18:15 - 19:00*	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN		
18:45 - 19:30	18:45 - 19:30	18:45 - 19:30	18:45 - 19:30	19:00 - 19:45	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
MIXBOXING 45'	AQUAFUSION 45'	AQUABIKE 45'	BIKE ABDOS FUSION 45'	PARCOURS MARIN		
19:15 - 20:00*	19:15 - 20:00*	19:15 - 20:00*	19:15 - 20:00*	20:00 - 22:00	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES	PARCOURS MARIN 2H CRÉNEAU TOUTES LES DEMI HEURES
PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	PARCOURS MARIN	20:00 - 22:00*		
			PARCOURS MARIN NOCTURNE	PARCOURS MARIN NOCTURNE*		



- L'accès au cours se fait sur réservation uniquement.
- Le planning pourra être amené à évoluer selon la fréquentation.
- Les cours aquatiques ont une durée de 30 ou 45 minutes.
- Pas de cours les jours fériés.

*AQUA CAF : cuisses abdos fessiers

PARCOURS MARIN : Créneaux réservés aux abonnés

PARCOURS MARIN : Créneaux accessibles seulement aux carnets Parcours Marin de 10 et 40 entrées et entrées à la carte

PARCOURS MARIN : Inscriptions pour les nocturnes par téléphone au 04 67 12 87 50 ou par SMS au 06 72 06 39 62
Les nocturnes du vendredi ont lieu un vendredi sur deux, merci de nous contacter pour les dates